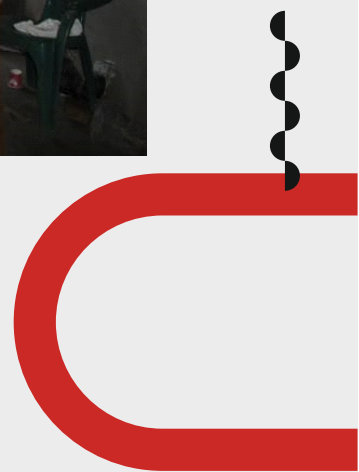


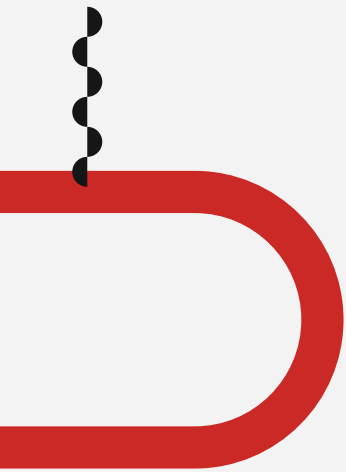


# Project Prakriti - Awareness & Workshop on Menstrual Health & Hygiene

28th July, 2024, Duration of Event : One Day

Location : BISWANATH, ASSAM





## काठनी बारी प्राथमिक विद्यालय में महिलाओं की मासिक धर्म संबंधी समस्याओं पर एक जागरूकता बैठक आयोजित

परिवर्तन उदय समाचार पत्र  
राजेश घोष ; विश्वनाथ जिला

आज दिनांक 28/7/2024 को दिल्ली में स्थापित एन जीओ शाइनिंग सोल्स (ट्रस्ट) ने बिहाली ब्लॉक के अंतर्गत कठनी बारी प्राथमिक विद्यालय में महिलाओं की मासिक धर्म संबंधी समस्याओं पर एक जागरूकता बैठक आयोजित की। डॉ. सुशांत खारघरिया ने महिलाओं को मासिक धर्म के दौरान बरती जाने वाली सावधानियों और उस दौरान

किशोरों को प्रभावित करने वाली विभिन्न बीमारियों पर चर्चा की। साथ ही ए एन एम नर्स और

का तरीका बताया। बैठक में मोनाबारी संसाधन केंद्र के सी आर सी वहीद अहमद और

सोल्स ट्रस्ट परियोजना समन्वयक मयूरी देवी दास ने क्षेत्र में इस जागरूकता बैठक के आयोजन के लिए सभी को धन्यवाद दिया। शाइनिंग सोल्स ट्रस्ट के अन्य पदाधिकारी बकुल खौंड, जोनाली ठाकुर और प्रियंका राजखोवा उपस्थित थे। काठनी बारी गांव के उभरते युवा अजय सहनी एवं गांव के किशोरों के सहयोग से बैठक सफलतापूर्वक संपन्न हुई। अंत में शाइनिंग सोल्स (ट्रस्ट) ने उपस्थित किशोरियों को एक-एक सेनेटरी पैड नि:शुल्क प्रदान किया।



आशा ने सेनेटरी पैड के बारे में बताया और इसका उपयोग करने

लगभग 150 लड़कियां और महिलाएं शामिल हुईं। शाइनिंग

## मासिक धर्म पर जागरूकता बैठक आयोजित

विश्वनाथ, 30 जुलाई (ख.सं)। दिहा में स्थापित एन जीओ शाइनिंग सोल्स (ट्रस्ट) ने बिहाली ब्लॉक के अंतर्गत कठनीबारी प्राथमिक विद्यालय में रविवार को महिलाओं की मासिक धर्म संबंधी समस्याओं पर एक जागरूकता बैठक आयोजित की। डॉ. सुशांत खारघरिया ने महिलाओं को मासिक धर्म के दौरान बरती जाने वाली सावधानियों और उस दौरान प्रभावित करने वाली विभिन्न बीमारियों पर चर्चा की। साथ ही एएनएम नर्स और आशा ने सेनेटरी पैड के बारे में बताया और इसका उपयोग करने का तरीका बताया। बैठक में मोनाबारी संसाधन केंद्र के सी आर सी वहीद अहमद और लगभग 150 लड़कियां और महिलाएं शामिल हुईं। शाइनिंग सोल्स ट्रस्ट परियोजना समन्वयक



मयूरी देवी दास ने क्षेत्र में इस जागरूकता बैठक के आयोजन के लिए सभी को धन्यवाद दिया। शाइनिंग सोल्स ट्रस्ट के अन्य पदाधिकारी

बकुल खौंड, जोनाली ठाकुर और प्रियंका राजखोवा उपस्थित थे। काठनी बारी गांव के उभरते युवा अजय सहनी एवं गांव के किशोरों के

सहयोग से बैठक सफलतापूर्वक संपन्न हुई। अंत में शाइनिंग सोल्स (ट्रस्ट) ने उपस्थित किशोरियों को एक-एक सेनेटरी पैड नि:शुल्क प्रदान किया।



**Dr. SUSANTA KHARGHARIA**  
**MBBS (KU)**  
Rgd. No. 22824 (AMC)  
Ph. No. : 9205622951  
9954552916



**CHAMBER**  
**SARBAJANIN MEDICAL**  
NH-15, BISWANATH CHARIALI  
CONTACT NO  
9101821776 / 9678105442

Name .....  
Age..... Sex..... Weight..... Date.....

CIC

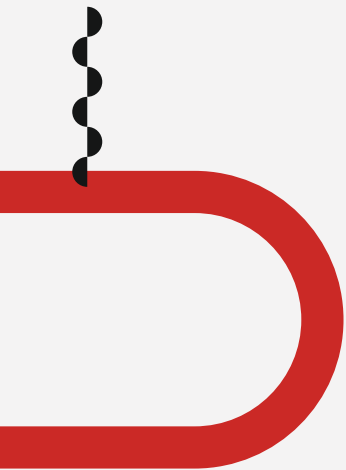
Rx

Dear Shining Souls Team,

On behalf of all the delegates I extend my heartfelt appreciation towards their initiative for such a burning topic of female health. Their effort towards organizing such successful awareness camp is highly commendable. Menstrual Hygiene has become an important issue to make aware and getting out of the taboo of talking about it is a challenge. So, I appreciate your step towards making a healthy society.

DIAGNOSIS

Dr. Susanta Khargharia  
Medical and Health Officer-  
Lalichang Medical Hospital



### *Dear Shining Souls Team*

*On behalf of all the delegates, I extend our heartfelt appreciation for organizing the Project "PRAKRITI" - Awareness & Workshop on Menstrual Health and Hygiene, at Kathanibari, Biswanath, ASSAM. The dedication and hard work put forth by your team have been instrumental in making this project a remarkable success.*

*Your commitment to educating and empowering individuals on such a vital topic is truly commendable. The workshops were well-organized, informative, and engaging, providing invaluable knowledge and resources to all participants. Your efforts have not only raised awareness but also fostered a supportive community that will continue to benefit from this initiative.*

*Thank you for your unwavering dedication and for making a significant impact on menstrual health and hygiene awareness.*

*With sincere gratitude*

*Wahed Ali*

CRCC Monabari  
SSA Behali

[WAHED ALI]

Dated:28/07/2024

CRCC, Monabari, SSA Behali, Biswanath Assam